



# Aktiv & Fit

## Jahreswettkampf der Horwer Schulen

### Schülerlanglauf 2019

#### Freiwilliger Schulsport



**Mittwoch, 30. Januar 2019  
im Eigenthal, Engelberg oder Langis**

- Stil:** klassisch
- Strecke:** 1 Runde von ungefähr 1 km
- Kategorien:** Jeder Jahrgang zwischen 2003 und 2012 und jünger bildet eine Kategorie (Mädchen und Knaben getrennt). Startberechtigt sind auch Mütter und Väter. Es wird eine Familienwertung (1 Erwachsener und 2 Kinder oder 3 Kinder werden gewertet), sowie eine Klassenwertung (4 Mitglieder werden gewertet) mit Preisvergabe erstellt.
- Freiwilliger Team-Sprint:** 2 Läufer einer Klasse bilden ein Team (max. 2 Teams pro Klasse). Kurze Sprintrunden in freier Technik. Kategorien: 1./2. 3./4. 5./6. , Oberstufe, Open (1 Läufer älter als 16 Jahre) inkl. Preisvergabe.
- Anmeldung:** bis Freitag, 25. Januar 2019 über [www.skiclub-horw.ch](http://www.skiclub-horw.ch)  
**Nachmelden am Wettkampfort nicht möglich!**
- Durchführung:** [www.skiclub-horw.ch](http://www.skiclub-horw.ch) ab Mi, 30. Januar 2019, 10.00
- Abfahrt / Treffpunkt:** 13.00 Clubhaus (Camping Horw) oder 13.30 Wettkampfort
- Start:** 14.30 in Reihenfolge der Startnummern (Teamsprint nach dem Schülerlanglauf)
- Material:** Kann beim Skiclub Horw gratis bezogen werden  
**Ausleihe:** im Dorfhaus (Kirchweg 3) Mo, 14. Januar; 17.30 – 18.30 (Klassenweise bei Domini Buholzer 0413402145)  
**Rückgabe:** im Clubhaus (beim Camping Horw) Mi, 30. Januar; nach dem Schülerlanglauf
- Trainingsmöglichkeit:** Mi: 23.01.2019 13:30 Clubhaus (Camping Horw) Transport muss selber organisiert werden Durchführung: [www.skiclub-horw.ch](http://www.skiclub-horw.ch)
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer
- Rangverkündigung:** Anschliessend an den Wettkampf
- Rangliste:** [www.aktivundfit.ch](http://www.aktivundfit.ch) oder [www.skiclub-horw.ch](http://www.skiclub-horw.ch)

★  
1000m Lauf

★  
Schachturnier

★  
Schülerlanglauf

★  
Handballturnier

★  
Volleyballturnier

★  
Schülerskirennen

★  
Schülerschwimmen

★  
De Schnellschi Horwer