



**SKICLUB
HORW**
1919

SKICLUB HORW

Herbsttraining Nordisch 2019

Datum	Zeit	Veranstaltung		Bemerkung
Sa 31.08.19	13:00	Aufbau Schwändichilbi		Werkhof
So 01.09.19	10:00	Schwändichilbi		Nach Programm
Mo 02.09.19	17:00	Hallentraining ab 5 J		Horwerhalle
Mo 02.09.19	18:30	Hallentraining ab 12 J		Horwerhalle
Mi 04.09.19	14:00	1000 m Lauf	CUP	Seefeld
Fr 06.09.19	18:30	Lauftraining/Kondition		Hofmatt
So 08.09.19		Sommerevent		spez. Ausschreibung
Mo 09.09.19	17:00	Hallentraining ab 5 J		Horwerhalle
Mo 09.09.19	18:30	Hallentraining ab 12 J		Horwerhalle
Mi 11.09.19	18:30	Rollski Einführungskurs		Clubhaus
Fr 13.09.19	18:30	Lauftraining/Kondition		Hofmatt
Mo 16.09.19	17:00	Hallentraining ab 5 J		Horwerhalle
Mo 16.09.19	18:30	Hallentraining ab 12 J		Horwerhalle
Mi 18.09.19	18:30	Geländeslalom	CUP	Hofmatt
Fr 20.09.19	18:30	Lauftraining/Kondition		Hofmatt
Mo 23.09.19	17:00	Hallentraining ab 5 J		Horwerhalle
Mo 23.09.19	18:30	Hallentraining ab 12 J		Horwerhalle
Mi 25.09.19	18:30	Rollski frei		Clubhaus
Fr 27.09.19	18:30	Lauftraining/Kondition		Hofmatt
Mo 14.10.19	17:00	Hallentraining ab 5 J		Horwerhalle
Mo 14.10.19	18:30	Hallentraining ab 12 J		Horwerhalle
Mi 16.10.19	18:30	12 Min-Lauf	W-CUP	Seefeld
Fr 18.10.19	18:30	Lauftraining/Kondition		Hofmatt
Mo 21.10.19	17:00	Hallentraining ab 5 J		Horwerhalle
Mo 21.10.19	18:30	Hallentraining ab 12 J		Horwerhalle
Mi 23.10.19	18:30	Rollski klassisch		Clubhaus
Fr 25.10.19	18:30	Lauftraining/Kondition		Hofmatt
Mo 28.10.19	17:00	Hallentraining ab 5 J		Horwerhalle
Mo 28.10.19	18:30	Hallentraining ab 12 J		Horwerhalle
Mi 30.10.19	18:30	Rollski klassisch		Clubhaus
Mo 04.11.19	17:00	Hallentraining ab 5 J		Horwerhalle
Mo 04.11.19	18:30	Hallentraining ab 12 J		Horwerhalle
Mi 06.11.19	18:30	Rollski frei		Clubhaus
Fr 08.11.19	18:30	Lauftraining/Kondition		Hofmatt
Mo 11.11.19	17:00	Hallentraining ab 5 J		Horwerhalle
Mo 11.11.19	18:30	Hallentraining ab 12 J		Horwerhalle
Mi 13.11.19	18:30	Rollski klassisch		Clubhaus
Fr 15.11.19	18:30	Lauftraining/Kondition		Hofmatt
Sa 16.11.19	09:00	Rollskiskatingsprint	W-CUP	Rüteli
Sa 16.11.19	anschl.	Rollskilauf	W-CUP	Schwendelberg
Mo 18.11.19	17:00	Hallentraining ab 5 J		Horwerhalle
Mo 18.11.19	18:30	Hallentraining ab 12 J		Horwerhalle
Mi 20.11.19	18:30	Rollski frei		Clubhaus
Fr 22.11.19	19:00	Absenden Sommercup		reform. Kirche

W-CUP = Diese Wettkämpfe zählen zum Wintercup

CUP = Diese Wettkämpfe zählen zum Sommercup

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Horw, unser Clubsponsor!