



## Wochenprogramm Zermatt 2019

Zeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00		Morgenessen	Morgenessen	Morgenessen	Morgenessen	Morgenessen
08:00		Ski	Ski	Ski	Ski	Ski
09:00						
10:00						
11:00						
12:00		Lunch Skigebiet	Lunch Skigebiet	Lunch Skigebiet	Lunch Skigebiet	Lunch Skigebiet
13:00	Anreise Zermatt	Ski	Ski	Ski	Ski	Ski
14:00						
15:00		Konditraining	Konditraining	Konditraining	Konditraining	Heimreise Horw
16:00						
17:00		Duschen	Wachsen/Duschen	Wachsen/Duschen	Duschen	
18:00	Zimmerbezug					
19:00	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	
20:00	Spiel	Video Analyse		Video Analyse		
21:00	Nachtruhe <2008	Nachtruhe <2008	Nachtruhe <2008	Nachtruhe <2008	Nachtruhe <2008	
22:00	Nachtruhe >2007	Nachtruhe >2007	Nachtruhe >2007	Nachtruhe >2007	Nachtruhe >2007	