



TRAININGSTAGE

So 26.12. - Do 30.12.2021

Skirennzentrum Meiringen Hasliberg

Wir verbringen die Tage zwischen Weihnachten und Neujahr in Meiringen und profitieren von den sehr guten Bedingungen auf der künstlich beschneiten Rennpiste.

PROGRAMM : gezielter Aufbau des Stangentrainings /
SL/ GS/ Combirace
26.12. : Slalom
27.12. - 30.12. : noch offen

TEILNEHMER : Animation ab Jahrgang 2013/ JO/
Junioren



TREFFPUNKT :
jeweils um **0645 Uhr** auf der Hofmatt
Abfahrt um 0700 Uhr gemeinsam im Bus

RÜCKKEHR : jeweils um ca 1730 Uhr
auf der Hofmatt

MITTAGESSEN : um 11:30 Uhr gemeinsam im
Rennstübli des Restaurants
Mägisalp
(Salat/ Hauptgang/ Dessert)

AUSRÜSTUNG : Ski, Schoner etc. gemäss kurzfristiger
Ansage
Tagesrucksack mit warmem Tee,
Riegel, Snacks für zwischendurch

ABSCHLUSS : Am **Do 30.12.** gibt es einen
Abschlussabend / Programm
im **Verkehrshaus Luzern**
An diesem Tag nehmen alle
noch trockene Zivildkleider /
Trainerhose / Schuhe zum Umziehen mit



KOSTEN : - SFR. 200.00 für Mittagessen,
Bustransport, Abschlussabend im Verkehrshaus
- SFR. 120.00 ohne Abschlussabend im
Verkehrshaus
- SFR. 90.00 für Eltern, die ebenfalls im
Verkehrshaus dabei sein möchten

VERSICHERUNG : Der Skiclub und die Leitung übernehmen keine Haftung. Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

COVID 19 : immer eine Maske dabei

Anmeldung mit : 1- NAME / VORNAME GEB.-DATUM
2- HANDY-NR. DER ELTERN
3- TEILNAHME AN ABSCHLUSS IM VERKEHRSHAUS JA-NEIN



an fabrik.frank@bluewin.ch bis zum 30.11.2021 bitte

INFOS : skirennzentrum.ch



Im Moment gehen wir davon aus, dass der Skibetrieb ohne grosse Einschränkungen laufen wird und wir gemeinsam, aber separiert von anderen Gruppen im Restaurant Mägisalp essen können.

Ich richte eine Chat-Gruppe auf Whatsup ein, um kurzfristige Änderungen und Infos weitergeben zu können.

Koni, ich und die TrainerInnen freuen sich auf schneereiche, sonnige Tage mit Euch!



Liebe Grüsse
Roger

