



ZSSV-CONCORDIA-LANGLAUF CUP

Saison 2022/23

Hauptsponsor

CONCORDIA
Dir vertraue ich

Co-Sponsoren

DAR-VIDA



Imholz
Blumen & Accessoires
imholzsport.ch



STANSNORD
Schneekanonen & Skisport

Auf Bewährtes setzen

Nach der ersten Saison in der neuen Zusammensetzung des Cup-Komitees wurde Bilanz gezogen. Die Neuerungen im Cup und im Wettkampfkalender kamen bei den Wettkämpferinnen und Wettkämpfern gut an und werden folglich auch in der kommenden Saison fortbestehen.

In der vergangenen Saison konnten die Läuferinnen und Läufer der Kategorie U12 erstmals um den Kategoriensieg im ZSSV Concordia Langlauf Cup mitkämpfen. Anlässlich des Salwideli Langlaufs wurde diese Wertung abgeschlossen und die Preisberechtigten durften an der Siegerehrung einen personalisierten Siegerpokal entgegennehmen. Die Leistungen der Jüngsten flossen auch erstmals in die Clubwertung mit ein und belohnten damit Clubs, die Verstärkt im Nachwuchsbereich arbeiten mit zusätzlichen Punkten. Wie auch in den vergangenen Jahren werden auch in dieser Saison Clubs, die sich aktiv für die Förderung des Langlaufsports in unserer Region engagieren durch die Clubwertung mit einem Preisgeld gefördert. Die zweite Neuerung, dass mit dem Swiss Langlauf CROSS erstmals ein Langlauf Skicross auf dem Wettkampfkalender des ZSSV Concordia Langlauf Cups stand, stiess weitgehend auf ein positives Feedback bei Athletinnen und Athleten, sowie dem Trainerstaff. Aus diesem Grund hat sich das OK entschieden, diesen Wettkampf auch im kommenden Winter wiederum im Langis durchzuführen. Nach einem Jahr Pause findet sich auch der Schratzenlauf wiederum im Wettkampfkalender des Cups wieder. Der traditionelle Wettkampf, organisiert vom SC Marbach findet am 29.01.2023 statt. Es freut mich besonders, dass in diesem

Winter die ZSSV Meisterschaften wieder in einem gesonderten Rennen stattfinden. Nordic Engelberg wird die Titeltkämpfe am 07.01.2023 in Engelberg durchführen. Besten Dank dem Organisationskomitee für ihre wertvolle Arbeit. Diese Meisterschaften bilden für viele junge Athletinnen und Athleten ein Highlight der Saison. Sich mit den besten der Zentralschweiz zu messen und um Medaillen zu kämpfen, verspricht schon jetzt spannende Wettkämpfe. Die ebenfalls durchgeführten Staffelläufe stärken zusätzlich den Teamgedanken und animieren alle Teilnehmenden für ihr Team vollen Einsatz zu geben. An dieser Stelle danke ich allen Organisatoren, allen Vereinen und allen Teilnehmenden für ihr Engagement zur Durchführung der Cup-Saison 22/23. Ebenfalls danken möchte ich unseren treuen Sponsoren für ihre Unterstützung. Ihr alle leistet einen extrem wertvollen Beitrag zur Förderung des nordischen Skisports in der Zentralschweiz. Ich wünsche allen Wettkämpferinnen und Wettkämpfern einen erfolgreichen und verletzungsfreien Winter sowie den Zuschauerinnen und Zuschauern spannende Wettkämpfe auf den Loipen der Zentralschweiz.

Pascal Wolf
Präsident

Hauptsponsor



Co-Sponsoren





BETTER,
LIGHTER,
FASTER.



Für das Video zum neuen Speedmax
System mit Johannes Høsflot Klæbo
einfach den Code scannen.

Johannes Høsflot Klæbo (NOR)
Photo: Fischer Sports GmbH / Nordiefocus

SPEEDMAX

Beim Speedmax-System dreht sich alles um die Leichtigkeit und die optimal abgestimmte Kraftübertragung. Aus dem Weltcup heraus geboren und entwickelt für Leistungssportler, die das perfekte System für ihre individuellen Bedürfnisse suchen. Der neue Speedmax-Schuh mit verbesserter Kraftübertragung und aktualisierter Passform für den Rennlauf, transportiert die Kraft und Impulse direkt über die schwimmend gelagerte und gewichtsoptimierte TURNAMIC® Bindung hin zum neuen Speedmax Helium Ski, der dank Helium Shield und Bidirectional Air Core für maximale Performance bei einem revolutionären Gewicht von nur 950g sorgt.

SKIING IS NOT A LIFESTYLE. IT'S LIFE.

FISCHERSPORTS.COM

Ski: Speedmax Helium Skate; Bindung: Worldcup Skate IFP;
Schuhe: Speedmax Skate / WS



Wettkampfkalender ZSSV-Langlauf-Cup **Saison 22/33**

Anlass	Termin 2022/2023	Informationen und Ausschreibung
53. Burer-LL	11.12.2022	http://www.scbo.ch
45. Weihnachts-LL Unterschächen	17.12.2022	https://www.sc-unterschaechen.ch/weihnachtslanglauf/
Entlebucher Neujahrs-LL	02.01.2023	https://www.skiclub-entlebuch.ch/
ZSSV Langlaufmeisterschaften	07.01.2023	https://www.nordicengelberg.ch/
Swiss LangLauf CROSS	28.01.2023	https://www.scs-l.ch/swiss-langlauf-cross/
Schrattenlauf	29.01.2023	http://www.skiclub-marbach.ch
Nachtsprint Engelberg	03.02.2023	http://www.nsv-ski.ch
45. Nationaler Salwideli LL	05.02.2023	http://www.scfluehli.ch
LU J+S-LL Marbach	04.03.2023	http://www.skiclub-marbach.ch
Langis-Sprint	08.04.2023	https://www.skiclub-horw.ch/nordisch/langis_sprint

Weitere Informationen zu den Wettkämpfen auf:
<https://www.swiss-ski-kwo.ch/kwo/tk/index.php>

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



Die HUG Familie und der Klimaschutz

Das HUG Familien-Versprechen «natürlich und ehrlich» steht für einen aktiven Klimaschutz. Das klingt gut, doch was heisst das und bringt das überhaupt etwas?

Kohlendioxid (CO₂) kommt natürlich in der Atmosphäre vor. Es ist Lebensgrundlage der Pflanzen und erwärmt natürlicherweise die Erde, denn ohne CO₂ wäre es SEHR kalt auf unserem Planeten. Es ist die ungewollte Mehrerwärmung die Probleme macht und nun weltweit mit vereinten Kräften gestoppt werden soll. Dazu wollen auch wir freiwillig beitragen.



Links: Von der 4. zur 5. Generation v.l.n.r. Andreas, Werner, Anna, Fabian Hug
Rechts: Die Firma Hug ist 2022 ein zertifizierter klimaneutraler Betrieb.

Beim aktiven Klimaschutz folgen wir dem Grundsatz «Reduktion vor Kompensation». Also alles CO₂ vermeiden, was vermeidbar ist und das was bleibt, ausgleichen. Wir haben uns dazu einen Plan zurechtgelegt: Reduktion von CO₂-Emissionen, bspw. mit unserem neuen Energiekonzept im Backhaus. Bessere Energieeffizienz zum Beispiel durch Anschaffung von effizienteren Druckluftkompressoren. Nutzen von erneuerbarer Energie, konkret Strom aus Schweizer Wasserkraft. Das machen wir seit 2013. Im gleichen Jahr haben wir auch Solarenergie selbst zu produzieren begonnen. Erstmals haben wir in diesem Frühling unsere betriebliche CO₂-Bilanz berechnen lassen. Dann haben wir die ermittelten CO₂-Emissionen über den Kauf von Zertifikaten kompensiert. Somit sind wir für 2022 klimaneutral. Diese CO₂-Bilanz werden wir nun jedes Jahr machen, damit wir wissen, ob wir unserem Ziel des aktiven Klimaschutzes auch gerecht werden.

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



Kein Theater mit der Verdauung.



Deine Lehre bei Marti Zentralschweiz



**Industrie- und
Unterlagsbodenbauer*in**



Maurer*in



**Baumaschinen-
mechaniker*in**



Strassenbauer*in

Bewirb dich jetzt!



„Hot-Dog“- Rennen feiert 20-jähriges Jubiläum

„Engelberg erhält am 9. Januar 2004 wieder einen Nachtsprint“ unter diesem Titel wurde die Lancierung des Nachtsprint Engelbergs im November 2003 anlässlich der Medienkonferenz des Zentralschweizer Schneesportverbandes angekündigt. Dies nach dem Ende Dezember 2000 der Langlauf-Weltcup-Tross zum letzten Mal für zwei Nachtsprints am Fusse der grossen Titlisschanze Halt gemacht hatte. Zufrieden blickt



der damalige und heutige OK-Präsident Beat Waser auf die Startphase zurück: „Ich kann mich gut an die erste OK-Sitzung auf dem Balkon der Eltern unseres Speakers erinnern.“ Für den ehemaligen Nordisch-Chef des Nidwaldner Skiverbandes Beat Waser ist der Nachtsprint eine Herzensangelegenheit. Das Rezept dieses Klassikers im Rahmen des ZSSV-Concordia-Langlaufcups ist einfach respektive der Reiz am Kampf Mann gegen Mann und Frau gegen Frau ist gross. Das Flutlicht und die fulminante Titlisschanze tragen das Nötige zur tollen Ambiance bei. Neben Beat Waser gehören auch Marie-Theres Pawlik als Chefin des Wettkampfbüros sowie der Speaker und Medienverantwortliche Roland Bösch seit 20 Jahren dem OK an. In all den Jahren konnte der Nidwaldner Skiverband als Organisator auf viele weitere langjährige OK-Mitglieder und Helfende zählen. Mittlerweile reichen zwei OK-Sitzungen aus, um den Anlass auf die Beine zu stellen. Jede und jeder weiss, was zu tun ist. Bestens vertraut mit dem Sprint-Anlass im Klosterdorf ist auch der TD Michel Schmid. Der gebürtige Entlebucher gehört zum Nachtsprint wie der Ketchup zu den Pommes Frites. Speziell zu erwähnen gilt es an dieser Stelle die CAG Cartonnagen AG, welche den Nachtsprint Engelberg seit der Geburtsstunde unterstützt.



In der 20-jährigen Geschichte des Nachtsprints gibt es viele Elemente, welche am Wettkampftag sowie unter dem Jahr nicht mehr wegzudenken sind. Nachfolgend einige Beispiele:

- Der Nachtsprint Engelberg wird auch „Hot-Dog“-Sprint. Alle Startenden so wie die Helfenden erhalten kostenlos nach Rennende einen Hot-Dog.
- Die Prologsiegerin und den Prologsieger darf sich seit Jahren über eine Übernachtung in einem Engelberger Hotel freuen.
- Der Nachtsprint darf immer wieder lokale Polit-Prominenz begrüßen. Schon manches Ob- und Nidwaldner Regierungsratsmitglied oder Engelberg Politiker/innen hat beim Sprint-Apéro von Gaby's legendärem Biräbrot gegessen und einen „Bombardino“ getrunken.

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



- Die Schlussitzung des OK's findet traditioneller weise zu Hause bei Beat Waser und Gaby Bohnenblust statt. Nebst den ordentlichen Traktanden steht dabei das Kulinarische im Vordergrund. Gaby versteht es das OK Jahr für Jahr mit ihrer Kreativität im Teller und beim Dekorieren zu begeistern.
- Die Helfenden verbringen Jahr für Jahr einen Dankesanlass auf der Fürenalp. Zu Fuss oder mit der Bahn geht es zum Älplermagronen-Schmaus. Herzlichen Dank der Fürenalp-Bahn für das Übernehmen der Bahnfahrten.



Der Nachtsprint ist in all den Jahren ein beliebtes Regionalrennen geblieben. Dennoch kann sich die Siegerliste sehen lassen. In den Jahren 2005 und 2006 gewann beispielsweise Peter von Allmen den Sprint. Auch unser ehemaliger Spitzenlangläufer Christian Stebler konnte den Anlass drei Mal für sich entscheiden. Bei den Frauen gehört Nadine Fähndrich unser nationales Aushängeschild zu den Mehrfachsiegerinnen. Erstmals war Nadine Fähndrich 2009 als U14-Athletin erfolgreich. Die Biathletin Lena Häcki ging 2012 als Siegerin vom Platz.

OK-Präsident Beat Waser ist überzeugt, dass auch bei der zwanzigsten Auflage die Vorfreude bei den Athletinnen und Athleten gross sein wird. Auch beim 20 Jahr Jubiläum soll der Sport im Vordergrund stehen. Dennoch dürfen sich die Teilnehmenden auf die eine oder andere kleine Überraschung freuen. Ein runder Geburtstag soll doch etwas gefeiert werden.



Hauptsponsor



Co-Sponsoren





Sport
Imholz

Bürglen / Uri

imholzsport.ch

Reglement Langlauf-Cup 2022/23

1. Teilnahmeberechtigung

Startberechtigt ist jedermann. Gewertet werden nur Läuferinnen und Läufer, deren Stammclub dem ZSSV angeschlossen ist und für welchen sie auch starten.

2. Kategorien

Im ZSSV Concordia-Langlauf-Cup 2022/23 werden die nachfolgend aufgeführten Kategorien ausgewertet:

Mädchen U12	Knaben U12	2011-2012
Mädchen U14	Knaben U14	2009-2010
Mädchen U16	Knaben U16	2007-2008
Frauen U18 / U20	Männer U18 / U20	2003-2006
Frauen	Männer	1993-2002
Frauen Masters 1 – 2	Männer Masters 1 – 2	1983-1992
Frauen Masters 3 – 4	Männer Masters 3 – 4	1973-1982
Frauen Masters 5 – 6	Männer Masters 5 – 6	1963-1972
Frauen Masters 7 – 12	Männer Masters 7 – 12	1962 und älter

Die Wettkampfveranstalter haben darauf zu achten, dass die zusammengelegten Kategorien die gleiche Strecke absolvieren und bei Massenstart zusammen starten. Die Kategorien Masters sollen die gleiche Strecke wie die Hauptklasse der Frauen oder Männer absolvieren, damit sie auch um den Tagessieg laufen können. Die zusätzliche Cupwertung für die „Gesamtsiegerin Frauen“ und den „Gesamtsieger Männer“ wird ebenfalls aus den Kategorien Frauen/Männer und Masters berechnet. Bei Sprint- und XCX-Cross-Wettkämpfen wird aus Gründen der Vergleichbarkeit für diese beiden Kategorien (Gesamtsiegerin Frauen/Gesamtsieger Männer) die Prologzeit gewertet.

3. Punktesystem für alle Kategorien

Rang	Punkte
1	15
2	11
3	8
4	6
5	4
6	3
7	2
8	1

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



4. Wertungsrennen

		Technik	U12	U14/U16	U18/U20	Frauen/Männer	Masters
	Anzahl gewertete Rennen		4	10	10	9	8
11.12.22	53. Burer Langlauf in Realp SC Büren-Oberdorf	K	X	X	X	X	X
17.12.22	45. Weihnachtslanglauf SC Unterschächen	F	X	X	X	X	X
02.01.23	47. Entlebucher Neujahrs-LL Finsterwald SC Entlebuch	K	X	X	X	X	X
07.01.23	ZSSV-Meisterschaften Engelberg Nordic Engelberg		X	X	X	X	X
28.01.23	Swiss Langlauf Cross Langis SC Schwendi-Langis	F	X	X	X	X	X
29.01.23	Schrattenlauf Marbach SC Marbach	K	X	X	X	X	X
03.02.23	20. Nachtsprint Engelberg Nidwaldner Skiverband	S	X	X	X	X	X
05.02.23	Salwideli Langlauf im Bödeli Sörenberg SC Flühli	F	X	X	X	X	X
04.03.23	J+S Langlauf LU SC Marbach	F	X	X	X		
04.03.23	Absenden U12 Marbach						
08.04.23	Langis Sprint + BKW Swiss Cup SC Horw	S		X	X	X	*
08.04.23	Absenden U14 & älter Langis Glaubenberg						

F = Freie Technik K = Klassisch S = Sprint Frei * = nur für Gesamtsieger/in

Infos über die Durchführung oder Verschiebung der Wettkämpfe finden Sie unter:
www.zssv.ch

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



5. Preise

Die Anzahl der Preisberechtigten U14 und älter wird vom Cup Komitee festgelegt. In jedem Fall müssen mindestens drei Rennen bestritten werden. Ab dem 16. März 2023 wird die Anzahl der Preisberechtigten in der Zwischenrangliste auf www.zssv.ch publiziert. In den Kategorien U14 bis U20 werden als Hauptpreise den Siegern je ein paar Fischer Ski abgegeben. Die weiteren Preisberechtigten erhalten einen Einheitspreis. Für die Kategorie U12 sind alle preisberechtigt, die mindestens an drei Wettkämpfen teilgenommen haben. Für alle Preisberechtigten der Kategorie U12 wird ein separater Einheitspreis abgegeben.

Für die Clubwertung werden alle Cup-Punkte für die in der Rangliste aufgeführten Clubs aus den Kategorien U12 bis Masters zusammengezählt. Die drei Clubs mit den höchsten Punktzahlen werden mit den Preisgeldern: Fr. 500.- / 300.- / 200.- in bar ausgezeichnet. Bei Punktegleichheit entscheidet das bessere Total des Nachwuchses, bei nochmaliger Punktegleichheit wird der Preis aufgeteilt.

Die „Gesamtsiegerin Frauen“ und der „Gesamtsieger Männer“ werden aus den Kategorien Frauen/Männer und Masters ermittelt. Die Gesamtsiegerin und der Gesamtsieger erhalten Spezialpreise, gesponsert von der Concordia Krankenkasse.

6. Absenden

U12

Preise werden nur an Läuferinnen und Läufer abgegeben, welche am Absenden teilnehmen oder sich schriftlich beim Cup-Komitee entschuldigen. Das Absenden für die Kategorien U12 findet am 04. März 2023, im Anschluss an die Siegerehrung des J+S-Langlaufes in Marbach statt.

U14 und älter

Preise werden nur an Läuferinnen und Läufer abgegeben, welche am Absenden teilnehmen oder sich schriftlich beim Cup-Komitee entschuldigen. Das Absenden findet am 8. April 2023, im Anschluss an den Langis-Sprint im Berghotel Langis statt. Die Preisberechtigten erhalten zu gegebener Zeit eine Einladung für das Absenden und einen Gutschein für das Nachtessen. Nicht abgeholte Preise gehen ans Cup-Komitee zurück.

7. Punktegleichheit

Bei Punktegleichheit entscheiden:

1. die Anzahl der besseren Ränge in den Einzelrennen;
2. das bessere Resultat im letzten Wertungsrennen.

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



8. Proteste

Proteste gegen die Wertung, bzw. gegen die auf www.zssv.ch publizierte Rangliste sind schriftlich zu richten an: Ursula Felder, Hochwald 2, 6173 Flühli.

Die Proteste werden im Cup-Komitee behandelt und abschliessend entschieden. Der Entscheid wird schriftlich mitgeteilt.

Werden bei Massenstartrennen offensichtlich gemeinsame Zieleinläufe abgesprochen, erhalten alle Beteiligten in jedem Falle nur die niedrigsten in dieser Gruppe zur Verteilung gelangenden Punkte.

Cup-Komitee

Wolf Pascal	Kanalweg 1 6074 Giswil	T M	079 439 24 84 wolf@scs-l.ch
Briker Urs	Grossriedweg 4 6460 Altdorf	T M	079 420 82 72 urs.briker@bluemail.ch
Spöring Lilian	Sternenriedplatz 1 6048 Horw	T M	079 530 48 85 lilian.spoering@bluemail.ch
Felder Ursula	Hochwald 2 6173 Flühli	P M	041 488 27 61 koni.felder@bluewin.ch

Hauptsponsor

Concordia Versicherungen, 6002 Luzern

Co-Sponsoren

Fischer GmbH, 7310 Bad Ragaz
Imholz Sport AG, 6463 Bürglen
Hug AG Darvida, 6102 Malters
Petan Immobilien AG, 6362 Stansstad
Marti Bau AG, 6002 Luzern

Kategorien-Sponsor

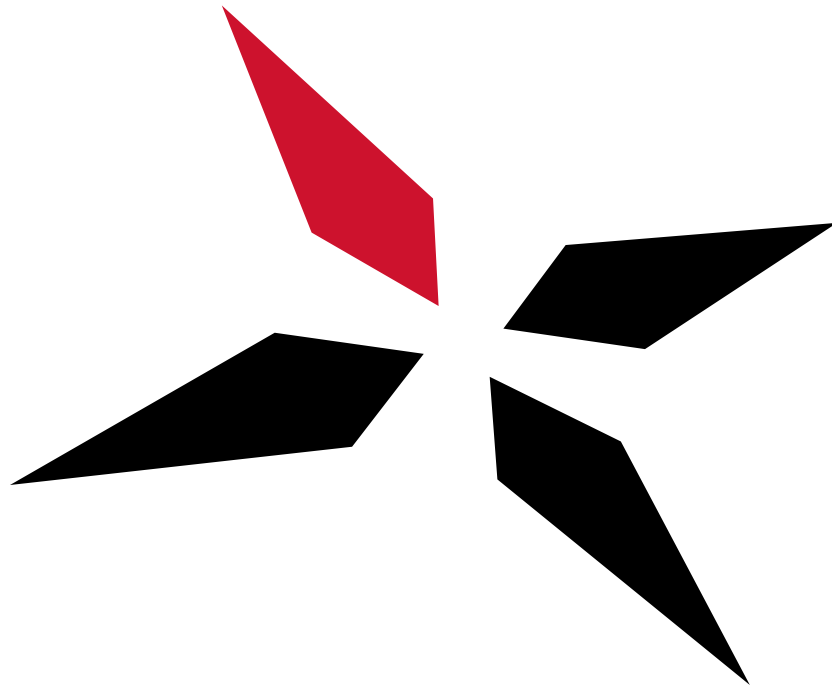
AVB AG, 8280 Kreuzlingen (TG)

Hauptsponsor



Co-Sponsoren





STANSNORD

Wachsen & Wirken



Die AVB AG Kreuzlingen wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern am ZSSV-Langlaufcup viel Erfolg. Sie freut sich, für die Kategorie U12 die Preise zu stiften.



Hauptsponsor



Co-Sponsoren



Hauptsponsor



Co-Sponsoren





Geht es Emma gut, geht es uns allen gut.

Und damit das so bleibt, sind wir bei Fragen auf dem Weg zur Besserung für Emma, ihren Papi und all unsere Versicherten da.

CONCORDIA
gemeinsam gesund