

1.1 Strategie

Version 0.1

Entwicklung des Nachwuchses im Wettkampfsport

In diesem Papier setzen wir den Fokus auf den Rennsport und definieren unsere Strategie in Bezug auf die Gewinnung und Entwicklung des Nachwuchses im Wettkampfsport Ski Alpin. Wir bieten den jungen Sportlerinnen und Sportlern eine Plattform für den Start einer Sportkarriere.

Um den Skirennsport erfolgreich fördern zu können, müssen folgende Rahmenbedingungen erfüllt sein und gepflegt werden:

- Unterstützung (operativ und finanziell) des gesamten Clubs
- Qualifizierte und motivierte TrainerInnen (Aus- und Weiterbildung gewährleistet)
- Gute Infrastruktur für das Training
- Vertrauen und Unterstützung der Eltern

Die Gewinnung neuer SportlerInnen erfolgt auf verschiedenen Wegen:

- Werbung und Publikationen in den lokalen Medien (Programme, Anlässe, Erfolge)
- Plakatkampagnen für das Projekt Schneehasen
- Durchführung des Schülerskirennens / Polysportive Anlässe „Aktiv und Fit“
- Mund zu Mund Propaganda / Homepage

Der Entwicklungsweg der SkirennsportlerInnen:

1 Schneehasen		
Ziel	So viele Kinder wie möglich für das Skifahren begeistern. Die Natur erleben, Spass vermitteln und Freude an der Bewegung wecken.	
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Erlernen der Grundtechnik • Bewegungserfahrung auf den Ski/Schnee 	
Umsetzung	<ul style="list-style-type: none"> • Offenes Angebot (keine Clubmitgliedschaft gefordert) • 5 Schneehasentage • Schneehasenrennen 	
Massnahmen/Entwicklung	<ul style="list-style-type: none"> • Kontakt mit den Eltern durch das Leiterteam • Einladung interessierter Kinder für einen Stangenbrecher • Integration bei den Schneelöwen • Motivieren für regelmässige polysportive Hallentrainings 	
2 Schneelöwen		
Ziel	Die Kinder für den Skirennsport begeistern. Die Natur erleben, Spass vermitteln, Freude an der Bewegung wecken und an den Skirennsport heranführen.	
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Festigen der Grundtechnik • Vielseitige Skitechnik entwickeln • Anwendung der Skitechnik • Erste Erfahrungen in der Stangentechnik 	
Umsetzung	<ul style="list-style-type: none"> • Skifahren „erleben“ in der Gruppe • 6 Skilöwentage mit Teilnahme an clubinternen Skirennen • 1. Gruppe: Entwicklung Richtung Breitensport/Fun • 2. Gruppe: Entwicklung Richtung Rennsport 	
Massnahmen/Entwicklung	<ul style="list-style-type: none"> • Heranführen der Kinder an den Skirennsport: <ul style="list-style-type: none"> · Absolvieren des gesamten Stangenbrecher Cups · Aufgebot für den Grand Prix Migros • Trainingsangebot polysportiv am regelmässig nutzen • Motivierten Kindern Probetrainings Animation anbieten 	

Autor des Dokuments	Roland Arnet, Chef Alpin	Erstellt am	11.03.2009
Dateiname			Version 0.1
Seitenanzahl	2	© 2009 TK Skiclub Horw	ÖFFENTLICH

3	Animation	
	Ziel	Talenterfassung für den Wettkampf- und Leistungssport
	Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Verfeinern und festigen der Skitechnik • Erlernen der ‚Racing Basics‘ • Einführung in die Stangentechnik • Athletische Grundlagen wettkampfbetont
	Umsetzung	<ul style="list-style-type: none"> • Regelmässiges Trainingsangebot <ul style="list-style-type: none"> · Bereich Kondition · Bereich Ski-/Renntechnik • Teilnahme an Trainingslagern • Erste Wettkampferfahrungen • Kontakt mit den Eltern
	Massnahmen/ Entwicklung	<ul style="list-style-type: none"> • Wettkampfprogramm Auswahl von Animationsrennen • Teilnahme am Migros Grand Prix • Absolvieren des Stangenbrecher Cups • Trainingsangebot spezifisch (Kondition und Skitechnik)

4	JO	
	Ziel	Fördern der jungen Talente im Wettkampf- und Leistungssport
	Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Beherrschen der ‚Racing Basics‘ • Erlernen der ‚Racing Update‘ • Spezifisches Athletiktraining / Grundlagen Leistungssport
	Umsetzung	<ul style="list-style-type: none"> • Regelmässige Trainingsbeteiligung stufengerecht <ul style="list-style-type: none"> · Bereich Kondition · Bereich Ski-/Renntechnik • Teilnahme an Trainingslagern • Trainingsinhalte nach Vorgaben von Swiss Ski • Wettkampfprogramm JO-Codex-Cup / Migros Grand Prix • Besuch der Internationalen Schülermeisterschaften ISF
	Massnahmen/ Entwicklung	<ul style="list-style-type: none"> • Empfehlungen für Kantonal-/Regionalkader <ul style="list-style-type: none"> · Teilnahme an Sichtungstagen • Aufnahme in die Kader LUSV / ZSSV • Teilnahme an Interregio Rennen • Unterstützung bei der Koordination Sport/Schule <ul style="list-style-type: none"> · Optimieren des Trainingsumfeldes

5	Junioren	
	Ziel	Freude am Skisport allgemein und am Skirennsport individuell erhalten. Regelmässiges Trainingsangebot schaffen.
	Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Beherrschen der ‚Racing Update‘ • Spezifisches Athletiktraining stufengerecht
	Umsetzung	<ul style="list-style-type: none"> • Regelmässige Trainingsbeteiligung <ul style="list-style-type: none"> · Bereich Kondition · Bereich Ski-/Renntechnik • Teilnahme an Trainingslagern • Trainingsinhalte nach Vorgaben von Swiss Ski • Wettkampfprogramm Raiffeisen-Cup • Teilnahme an den Internationalen Schülermeisterschaften ISF • Lose Organisation für Erlebnistrainings Ski
	Massnahmen/ Weiterentwicklung	<ul style="list-style-type: none"> • Angebot im Stützpunkt- / RLZ nutzen (Kadermitglieder) • Zusammenarbeit mit dem LUSV anstreben (RegioSport) • Rennttraining im Rahmen des JO-Trainings anbieten • Erlebnisse disziplinenübergreifend schaffen <ul style="list-style-type: none"> · Freestyle, Freeride, Skicross, auch Langlauf usw. • Motivation zu Leitertätigkeiten • Erfassung und Ausbildung als LeiterIn / TrainerIn

Historie der Dokumentversionen

Version	Datum	Autor	Änderungsgrund / Bemerkungen
0.1	01.11..2008	Roland Arnet	Ersterstellung